

Veranstaltung

Ein Mann – ein Freund

Männerfreundschaften finden – leben – feiern

am Dienstag,
den 29. November 2016
um 19 Uhr
Rathaus Mainz – Haifa Zimmer

Das Thema zum diesjährigen internationalen Männertag beschäftigt sich mit dem Thema intensiver Männerfreundschaften, denn es scheint, dass in der heutigen Zeit immer seltener der intensive, ehrliche Austausch von Mann zu Mann gelebt wird.

Daher haben wir zu diesem Thema zwei junge Referenten aus Berlin eingeladen, die in Deutschlands größtem „Männerblog“ sich immer wieder mit der Notwendigkeit auseinander setzen, das Männerfreundschaften für eine Persönlichkeitsentwicklung essentiell sind.

Neben einem Impulsvortrag, bleibt Raum, sich über das Thema Männerfreundschaften, die Arbeit der Mainzer Männer-Initiative auszutauschen.

Wir laden Sie anlässlich des internationalen Männertages 2016 herzlich ein.

Die Mainzer Männerinitiative
und die

**Stelle für Gesundheitsförderung
der Landeshauptstadt Mainz**

Referenten

Martin und Sven von „Männlichkeit stärken“ betreiben zusammen Deutschlands größten Männerblog. Sie schreiben über die Kraft der Männlichkeit – beim Sex, beim Flirten und vor allem im Umgang mit dir selbst.

Konkret geben sie in ihren Artikel und E-Mailkursen Tipps, Strategien und Methoden weiter, das männliche Ur-Vertrauen wieder zu entdecken, richtig herzliche Männerfreundschaften aufzubauen und dabei deinen selbstbestimmten Weg als Mann zu gehen.

Unter dem Motto »Mit dem Wohnwagen nach Marrakesch« reisen die beiden Männer für sechs Monate mit ihrem Wohnwagen durch Südeuropa. Dabei verwirklichen sie nicht nur ihren Traum von einem freien und abenteuerlichen Leben.

Sie leben auch das Experiment einer intensiven Männerfreundschaft. Einer Art von Verbindung, die bei dem modernen Mann selten geworden ist. Die Folge ist oftmals ein geringes Selbstbewusstsein, eine unterschwellige Angst vor Frauen und eine Perspektivlosigkeit im Leben.

Wie du mit echten Männerfreundschaften deine männliche Mission findest, dich selbst annehmen lernst und dann eine erfüllte Partnerschaft aufbauen kannst und damit das Leben deiner Träume gestaltest, berichten und diskutieren sie mit uns auf dem Mainzer Männertag 2016.

Moderation:

Michael Schwarz
(loesungswerkstatt-mainz.de)

Diese Veranstaltung basiert auf einer Kooperation der Mainzer Männerinitiative (MMI) und der Stelle für Gesundheitsförderung der Landeshauptstadt Mainz.



mainzer
männer
initiative
mmi-mainz.de



Landeshauptstadt
Mainz

Die Träger der Mainzer Männerinitiative (MMI):



Eupax – Regionale Gewaltberatungsstelle

Sie haben Mühe, sich zu beherrschen, sie sind manchmal außer sich vor Wut oder sie sind auch gewalttätig. Bei uns finden Sie Hilfe, mit Ihrem Ärger und Ihrer Wut konstruktiv umzugehen.

Hubert Frank, Telefon: 0 61 31 / 570 07 80
mainz@eupax.eu www.eupax.eu



Institut für Kreative und Systemische Therapien (IKST)

Maenner-Mainz.de stärkt Männer, zu Profil und EigenART zu stehen, sich und das eigene Lebensglück mehr in den Vordergrund zu stellen:

Attraktiv, Frei und Gefährlich!
Vaeter-Mainz.de stärkt Väter, eigenen Gefühlen und Impulsen zu folgen: bevatern.de

Jean van Koeverden, Telefon: (0 61 31) 61 82 72
Koeverden@IKST-Mainz.de
www.Maenner-Mainz.de www.Vaeter-Mainz.de
www.bevatern.de



Lösungswerkstatt Mainz

Männerarbeit mit dem Schwert, dabei die Klarheit und den Mut austesten; Männergruppe und Einzelberatung – lösungs-orientiert und ganzheitlich

Michael Schwarz, Telefon: (0 61 31) 906 07 78
info@loesungswerkstatt-mainz.de



**Kreis der Männer –
ManKind Project Deutschland e. V. (MKP)**

Der Kreis der Männer, MKP Deutschland e. V. initiiert und fördert Männer, egal welcher Konfession, Nationalität und egal welchen Alters, auf Ihrem Weg zu einem gesunden und erwachsenen männlichen Selbst.

Tom Süßmann, Telefon: (0 61 32) 421 91 76
tom@maennerarbeit.eu www.mkp-deutschland.de



Internationaler Männertag 2016

Hinweise: 

Ein
Mann –
ein
Freund

Der Internationale Männertag wird seit dem 19.11.1999 gefeiert und hat zum Ziel „den Focus auf Männer- und Jungen-Gesundheit zu legen, das Verhältnis der Geschlechter zu verbessern, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu fördern und männliche Vorbilder hervorzuheben.“

International Men's Day Global Website
<http://www.internationalmensday.com>

• Ort der Veranstaltung

Rathaus der Landeshauptstadt Mainz,
Jockel-Fuchs-Platz 1,
(Haifa-Zimmer)

Zu erreichen Sie mit den Buslinien
28, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 61, 70, 71, 73, 90, 91
(Haltestelle Rheingoldhalle/Rathaus) sowie
6, 6A, 9 (Haltestelle Brückenplatz/Schlossstor).
Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der
Rathaus Tiefgarage.

Die Mainzer Männer-Initiative (MMI) betreibt seit Ende 2015 das „Mainzer Männertelefon“.

Wir sind Ansprechpartner für Männer in Krisensituationen und vermitteln Kontakte an Hilfseinrichtungen, Therapie, Männergruppen, Beratungsstellen.

Das Telefon wird von Männern mit einem therapeutischen Hintergrund, bzw. Erfahrungen in der Männerarbeit ehrenamtlich betreut.

Es wird täglich abgehört und wir ermuntern die Anrufer, ihre Kontaktdaten für einen Rückruf zu hinterlassen. Ansonsten empfehlen wir zum direkten Kontakt Anrufe zwischen 18 und 20 Uhr.

Mainzer Männertelefon:

0157 53221912

Mainzer Männerinitiative (MMI)

www.mmi-mainz.de
info@mmi-mainz.de



mainzer
männer
initiative
mmi-mainz.de

Impressum:

Landeshauptstadt Mainz,
Sozial- und Gesundheitsdezernat,
Stelle für Gesundheitsförderung
Dorothee Borngässer, Telefon 06131 / 12 30 19
dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

Gestaltung: designATELIER vatter-balzar AGD
Druck und Herstellung:
Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz

